

Guia de Tamanhos para Homem

Dicas para o tamanho e modelo:

Europa	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
UK	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32
USA	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
PEITO	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
CINTURA	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112
ANCA	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128

ALFA	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
PEITO	88	94	100	106	112	118	127	136	145	154
CINTURA	76	82	88	94	100	106	115	124	133	142
ANCA	92	98	104	110	116	122	131	140	149	158

Deslize para ver mais:



Como medir corretamente:

Para o modelo perfeito, deixe a largura de um dedo em cada medida.

Peito: Meça a linha na parte mais larga do peito. Puxe a fita o mais firmemente possível, sem apertar demasiado. Enquanto estiver a ser medido, os seus braços devem estar caídos e relaxados.

Cintura: Enrole a fita métrica à volta do seu torso, na parte mais estreita da sua cintura. Normalmente, esta é um centímetro acima do umbigo e também é conhecida como cintura natural.

Anca: Enrole a fita métrica à volta da parte mais larga do traseiro, de la parte más ancha de la cadera.