

# Guia de Tamanhos para Senhora

Encontre o seu modelo.

Dicas para o tamanho e modelo

EU SIZE	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
UK SIZE	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
US SIZE	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
PEITO	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116
CINTURA	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100
ANCA	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124

TAMANHOS ALPHA	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
PEITO	72	78	84	90	96	102	111	120	129
CINTURA	56	62	68	74	80	86	95	104	113
ANCA	80	86	92	98	104	110	119	128	137

Deslize para ver mais.



## Como medir corretamente

Para uma medida perfeita, deixa um dedo de ancho en cada medida.

**Peito:** Meça à volta do tórax, mantendo a fita firme sob as axilas e ao redor das omoplatas.

**Cintura:** Meça à volta da cintura, um pouco abaixo da cintura natural, onde normalmente usa as calças. Insira o dedo indicador entre a fita e o corpo para facilitar o ajuste.

**Anca:** Meça à volta de toda a parte dos seus quadris, inserindo o dedo indicador entre a fita e o quadril para facilitar o ajuste.